

Cosecha del Mes Aguacate



El desayuno incluye el plato principal o una variedad de cereales y opción de fruta y leche para \$1.85.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--------------------------------|---|---|
| | | ☞ BARRA DE DESAYUNO 1 | ☞ PANQUEQUES SALCHICHA EN REBANADAS 2 | NO HAY CLASES 3 |
| ☞ BURRITO PARA DESAYUNO 6 | ☞ PANQUEQUE EN VARITA 7 | ☞ TORTILLA DE HUEVO Y QUESO 8 | ☞ WAFFLE DE GRANO INTEGRAL SALCHICHA EN REBANADAS 9 | ☞ EMPAREDADO DE DESAYUNO 10 |
| ☞ ENVUELTO DE HUEVO Y QUESO 13 | ☞ TOSTADA FRANCESA 14 | ☞ BARRA DE DESAYUNO 15 | ☞ PANQUEQUES SALCHICHA EN REBANADAS 16 | ☞ EMPAREDADO DE DESAYUNO 17 |
| NO HAY CLASES 20 | ☞ PANQUEQUE EN VARITA 21 | ☞ TORTILLA DE HUEVO Y QUESO 22 | ☞ WAFFLE DE GRANO INTEGRAL SALCHICHA EN REBANADAS 23 | ☞ EMPAREDADO DE DESAYUNO 24 |
| ☞ ENVUELTO DE HUEVO Y QUESO 27 | ☞ TOSTADA FRANCESA 28 | ☞ BARRA DE DESAYUNO 29 | ☞ DE GRANO INTEGRAL ☞ VEGETARIANA | Para las opciones de frutas y información nutritiva detallada, visite http://www.adams12.org/nutrition |
| | | NO HAY ALMUERZO 1 | ☞ LASAGNA TAZÓN DE POLLO Y FIDEOS EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ASÍATICOS ENSALADA DEL ASÍATICOS VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 2 | NO HAY CLASES 3 |
| ☞ PIZZA DE HAWAIANO PIZZA DE QUESO VARIEDAD DE EMPAREDADOS EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 6 | ☞ TOSTADA DE FRIJOLES EMPAREDADO DE POLLO A LA PARILLA EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA DEL FRUTA MENTA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 7 | NO HAY ALMUERZO 8 | ☞ MACARRONES CON QUESO POLLO ASADO AL HORNO EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA BRÓCOLI ENSALADA DEL GARBONZO VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 9 | ☞ PANQUEQUES, HUEVO Y SALCHICHA 10 ☞ PANQUEQUES FAJITAS DE POLLO EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA MAÍZ ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 10 |
| ☞ PIZZA DE PEPPERONI PIZZA DE QUESO SLIDERS EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 13 | ☞ PALITOS DE MOZZARELLA TACO DE CARNE TACO DE VERDURAS TACO DE PESCADO EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA HABICHUELAS VERDES ENSALADA DEL MANZANA CREMOSA VEGETALES/FRUTAS FRESCAS 14 | NO HAY ALMUERZO 15 | ☞ PASTA ALFREDO CON ESPINACA ENVUELTO DE PEPPERONI EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA DEL PEPIÑO Y TOMATE VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS / ENLATADAS 16 | ☞ SALCHICHAS DE PAVO QUESADILLA DE FRIJOLES Y QUESO EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA FRIJOLES ASADO ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 17 |
| NO HAY CLASES 20 | ☞ FILETES CRUJIENTES DE POLLO SLOPPY JOE EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA PAPAS MAJADAS ENSALADA ENSALADA DEL BROCOLI VEGETALES FRESCOS /FRUTAS 21 | NO HAY ALMUERZO 22 | ☞ CORN DOG DE POLLO JAMÓN AL GRATIN EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA DEL COL VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 23 | ☞ MACARRONES CON QUESO 24 TOSTADA FRANCESA Y SALCHICHA ☞ TOSTADA FRANCESA Y HUEVO EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 24 |
| ☞ PIZZA DE PEPPERONI PIZZA DE QUESO HAMBURGUESAS EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS/ENLATADAS 27 | ☞ POLLO POPCORN GUIISO DE ENCHILADA EMPAREDADO DE MANTEQUILA DE MANÍ Y JALEA PAPAS MAJADAS ENSALADA DEL PERA Y UVA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 28 | NO HAY ALMUERZO 29 | | |

PRECIOS DE COMIDAS 2011-2012

| Desayuno | Diario | Semanal |
|-------------------|-----------|-----------|
| Pagado | \$1.85 | \$9.25 |
| Adulto con leche | \$2.15 | \$10.75 |
| Reducido (gratis) | Sin cargo | Sin cargo |

¡Usted pudiera ahorrar dinero en los almuerzos y desayunos! Obtenga una Solicitud para Comidas Gratis o de Precio Reducido hoy. Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas.

| Almuerzo | Diario | Semanal |
|------------------|-----------|-----------|
| Pagado | \$2.75 | \$13.75 |
| Reducido | \$.40 | \$2.00 |
| Gratis | Sin Cargo | Sin Cargo |
| Adulto con leche | \$3.25 | \$16.25 |
| Leche | \$.50 | \$2.50 |

EMPLEOS DISPONIBLES

Cocineros y Cajeros Sustitutos

- ¡Gane dinero mientras sus hijos aprenden!
- De \$9.90 hasta \$14.66 **con experiencia que califica*
- 2 a 3.75 horas diarias
- Un empleo excelente para madres y padres que tienen niños en edad escolar.

Para Solicitar: Visite www.adams12.org para ver posiciones disponibles
Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.

Febrero 2012

Adams 12 Five Star Schools
LEGACY HIGH SCHOOL MENU