

Cosecha del Mes Aguacate



Las siguientes escuelas ofrecen desayuno todos los días:

Centennial, Cherry Drive, Coronado Hills, *Federal Heights, Hillcrest, Leroy Drive, Malley, McElwain, North Mor, *North Star, Riverdale, Rocky Mountain, Stucky, Thornton Elementary, Westview, Woodglen, Niver Creek, *Northglenn Middle, Silver Hills, STEM, Thornton Middle & Westlake.

* Vaya a la oficina de la escuela para ver el menú del desayuno

El desayuno incluye opción del plato principal, una variedad de cereales, fruta, pan y leche.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		MUFFIN PALITO DE QUESO 1	NO HAY CLASES 2	NO HAY CLASES 3
PANQUEQUE EN VARITA 6	BURRITO PARA DESAYUNO 7	BARRA PARA DESAYUNO 8	WAFFLE DE GRANO INTEGRAL SALCHICHA EN REBANADAS 9	TORTILLA DE HUEVO Y QUESO 10
TOSTADA FRANCESA 13	ENVUELTO DE HUEVO Y QUESO 14	MUFFIN PALITO DE QUESO 15	PANQUEQUES SALCHICHA EN REBANADAS 16	PIZZA CON SALCHICHA Y QUESO 17
NO HAY CLASES 20	BURRITO PARA DESAYUNO 21	BARRA PARA DESAYUNO 22	WAFFLE DE GRANO INTEGRAL SALCHICHA EN REBANADAS 23	TORTILLA DE HUEVO Y QUESO 24
NO HAY CLASES 27	ENVUELTO DE HUEVO Y QUESO 28	MUFFIN PALITO DE QUESO 29	DE GRANO INTEGRAL VEGETARIANA 29	Para las opciones de frutas y información nutricional detallada, visite http://www.adams12.org/nutrition
		POLLO POPCORN PAN CON CACAHUATE Y JALEAZA PAPAS MAJADAS ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 1	NO HAY CLASES 2	NO HAY CLASES 3
PIZZA DE PEPPERONI PIZZA DE QUESO HAMBURGUESAS ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS FRUTAS ENLATADAS 6	PANQUEQUES, HUEVO Y SALCHICHA PANQUEQUES FAJITAS DE POLLO FRIJOLES REFRITOS ENSALADA DE FRUTA MENTA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 7	TAZÓN DE POLLO Y FIDEOS ASIÁTICOS PAN CON CACAHUATE Y JALEAZA ZANAHORIA ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 8	MACARRONES CON QUESO EMPAREDADO DE POLLO A LA PARILLA BRÓCOLI ENSALADA DEL GARBONZO VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS MUFFIN 9	ENVUELTO DE PEPPERONI TOSTADA DE FRIJOLES ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS FRUTAS ENLATADAS 10
PIZZA DE HAWAIANO PIZZA DE QUESO EMPAREDADO DE ENSALADA DE POLLO ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS FRUTAS ENLATADAS 13	TACO DE CARNE TACO DE VERDURAS TACO DE PESCADO HABICHUELAS VERDES ENSALADA DEL MANZANA CREMOSA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS GALLETAS 14	POLLO ASADO AL HORNO PAN CON CACAHUATE Y JALEAZA PAPAS MAJADAS ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 15	PALITOS DE MOZZARELLA PASTA ALFREDO CON ESPINACA EDAMAME ENSALADA DEL PEPINO Y TOMATE VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 16	EMPAREDADO DE ALBÓNDIGAS PRETZEL CON QUESO ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS FRUTAS ENLATADAS 17
NO HAY CLASES 20	SLOPPY JOE TOSTADA FRANCESA Y SALCHICHA TOSTADA FRANCESA Y HUEVO MAIZ ENSALADA DEL BRÓCOLI VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 21	FILETES CRUJIENTES DE POLLO PAN CON CACAHUATE Y JALEAZA PAPAS ROJAS ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 22	CORNDOG DE POLLO EMPAREDADO DE QUESO A LA PARILLA SOPA BATATA ENSALADA DEL COL VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 23	EMPAREDADO DE POLLO JAMÓN AL GRATIN PAPAS AL GRATIN BRÓCOLI ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 24
NO HAY CLASES 27	GUISO DE ENCHILADA EMPAREDADO DE JAMÓN, HUEVO, Y QUESO PAPAS TRI TATERS ENSALADA DEL PERA Y UVA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 28	POLLO POPCORN PAN CON CACAHUATE Y JALEAZA PAPAS MAJADAS ENSALADA VEGETALES FRESCOS FRUTAS FRESCAS 29		



Desayuno	Diario	Semanal
Pagado	Ele-\$1.55 Sec-\$1.65	Ele-\$7.75 Sec-\$8.25
Adulto con leche	\$2.15	\$10.75
Reducido (gratis)	Sin cargo	Sin cargo

PRECIOS DE COMIDAS 2011-2012

¡Usted pudiera ahorrar dinero en los almuerzos y desayunos! Obtenga una **Solicitud para Comidas Gratis o de Precio Reducido** hoy. Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas.

Almuerzo	Diario	Semanal
Pagado	Ele-\$2.35 Sec-\$2.60	Ele-\$11.75 Sec-\$13.00
Reducido K-2do	Sin cargo	Sin cargo
Reducido 3ro-12mo	\$.40	\$2.00
Gratis	Sin Cargo	Sin Cargo
Adulto con leche	\$3.25	\$16.25
Leche	\$.50	\$2.50

EMPLEOS DISPONIBLES

Cocineros y Cajeros Sustitutos

- ¡Gane dinero mientras sus hijos aprenden!
- De \$9.90 hasta \$14.66 *con experiencia que califica
- 2 a 3.75 horas diarias
- Un empleo excelente para madres y padres que tienen niños en edad escolar.

Para Solicitar: Visite www.adams12.org para ver posiciones disponibles

Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.

Febrero 2012

Adams 12 Five Star Schools
MENÚ PARA ESCUELAS PRIMARIAS Y SECUNDARIAS