

¿Cuándo se está muy enfermo para ir a la escuela?

Mantenga a su hijo en casa cuando tenga cualquiera de los siguientes síntomas:

Fiebre

Si su hijo tiene fiebre de más de 100, manténgalo en casa hasta que la fiebre baje a menos de 100 sin el uso de medicamento para reducir la fiebre. Si la fiebre no cede después de 2 a 3 días o si es de 102°F o más, debe consultar con su médico.

Diarrea

Si su hijo tiene heces frecuentes, sueltas o acuosas o también tiene síntomas de enfermedad, tiene fiebre o está vomitando, manténgalo en casa. Para regresar a la escuela el niño tiene que estar sin diarrea ni síntomas de otra enfermedad por 24 horas. Si tiene sangre en las heces, si tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, debe consultar con su médico.

Vómitos

Si su hijo ha vomitado dos o más veces en 24 horas, o si tiene síntomas adicionales, manténgalo en casa hasta que pasen 24 sin vómitos. Si los vómitos continúan, consulte con su médico.

Tos

Si su hijo tiene tos severa, incontrolable, rápida, con silbido, o dificultad respirando, manténgalo en casa y consulte con su médico.

Si los síntomas se deben a asma, proporcione tratamiento de acuerdo al Plan de Acción por Asma de su hijo. Cuando los síntomas hayan sido controlados, envíe a su hijo a la escuela.

Erupción en la piel y fiebre

Si la erupción se propaga rápidamente, si no está sanando o si tiene lesiones abiertas o supurantes, manténgalo en casa y consulte a su médico. El médico tendrá que proporcionar para el asistente de salud de la escuela una nota con el diagnóstico y la fecha en que el estudiante puede regresar a la escuela.

Infección de garganta (infección estreptocócica)

Si su hijo tiene dolor de garganta con fiebre, dolor de estómago, está rojo o tiene las amígdalas inflamadas, manténgalo en casa y consulte con su médico. Si tiene un diagnóstico de infección estreptocócica ("strep"), manténgalo en casa durante las primeras 24 horas tras comenzar a tomar antibióticos.

Enfermedades prevenibles con vacunas

Mantenga a su hijo en casa hasta que el médico determine que su hijo ya no puede contagiar a otros.

Varicela – fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o garganta, entonces tiene erupción roja y comezón primero en el estómago y luego en las extremidades y la cara.

Sarampión y Rubeola (sarampión alemán) – glándulas hinchadas, erupción que comienza detrás de las orejas, entonces pasa a la cara y el resto del cuerpo, coyunturas adoloridas, fiebre baja y tos, ojos rojos.

Paperas – fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, pérdida de apetito, glándulas salivares hinchadas y adoloridas.

Pertusis (tos ferina) – tos rápida seguida por un "silbido" alto ("whoop"), vómitos, mucho cansancio.

Ideas para los padres

La escuela es el lugar de trabajo del niño. Cuando faltan muchos días se atrasan y batallan para mantenerse al paso con los demás estudiantes en clase. Las ausencias, excusadas y sin excusar, afectan su progreso educativo. Deseamos trabajar con ustedes para disminuir las ausencias de su hijo. Aquí incluimos algunas ideas útiles:

- Evite dejar a su hijo en casa cuando no es necesario. Consulte con el asistente de salud de la escuela o la enfermera si no está seguro si debe asistir a la escuela.
- Comuníquese con el personal de la escuela y los maestros. Si la escuela sabe sobre la salud de su hijo, podrá colaborar mejor con usted para ayudar a su hijo.
- Si tiene que hacer citas médicas, pídalas en la tarde para que así su hijo no pierda mucho tiempo en la escuela.
- Si su hijo está ausente, asegúrese de pedir su trabajo/tareas y esté pendiente de que el trabajo sea completado y entregado.

Las normas de cuidado pudieran variar para preescolar y el programa BASE.