



# CREANDO COMUNIDADES SALUDABLES:

## Creando conciencia sobre el suicidio

**PREGUNTAR, PERSUADIR, REFERIR (QPR, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS):**

**TRES PASOS QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE APRENDER PARA AYUDAR A PREVENIR EL SUICIDIO**

Adams 12 Five Star Schools, en asociación con Partners for Children's Mental Health, estará ofreciendo varias sesiones de entrenamiento QPR -Question, Persuade, Refer (Preguntar, Persuadir, Referir) a nuestra comunidad durante la semana del 7 al 11 de diciembre de 2020, sin costo alguno.

Question, Persuade, Refer (QPR) es un curso que se enfoca en reducir los comportamientos suicidas al proporcionar estrategias de prevención de suicidio innovativas, prácticas y comprobadas. Este entrenamiento está diseñado para cualquier persona, mayor de 18 años, que desea ser una influencia positiva en la vida de alguien que conoce.

**7 a 11 de diciembre de 2020**

Puede escoger una de seis sesiones.

**Cada sesión está limitada a 40 participantes.**

**Para más información y**

**para reservar su lugar hoy:**

**[www.adams12.org/BHC](http://www.adams12.org/BHC)**

Interpretación al español disponible



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment

