

Recursos de salud mental y consejería

SARAH HUNTER, MSW, LCSW
ESPECIALISTA DE PREVENCIÓN DE SUICIDIOS
Y RECUPERACIÓN EN CRISIS

ANJELA SCHWAB, B.S., M.A.
CONSEJERA PROFESIONAL DE LA ESCUELA



Consejería escolar

- Educadores certificados/licenciados con mínimo de una maestría en consejería escolar
- Ellos diseñan, implementan, evalúan y realizan un programa integral de consejería escolar que promueve y realiza el éxito estudiantil.
- Empleamos consejeros escolares profesionales en escuelas primarias, secundarias y preparatorias; en puestos distritales de supervisión y puestos de consejeros educativos. (American School Counseling Association, 2012)

Consejería escolar

La labor del consejero escolar

- No son los mismos consejeros que tuvimos
- Los consejeros escolares de hoy en día son miembros vitales del equipo educativo.
- Ayudan al alumno en las áreas de rendimiento académico, desarrollo personal/social y profesional, garantizando que el alumno de hoy en día sea el adulto productivo, bien centrado del mañana.

Consejería escolar

Lo que hace un consejero escolar :

Socioemocional

Remisión de salud mental
Depresión/ Ansiedad
Intimidación (Bullying)
Reconciliación/Resolución de conflictos
Remisión por auto-mutilación
Destrezas de superación
Auto-entendimiento/auto-identificación
Remisión a recursos comunitarios
Inquietud familiar
Consejería en crisis

Universidad/profesión

Planificación profesional
Exploración profesional
Destrezas de estudio
Solicitud a la universidad
FAFSA
Becas
Visitas a la universidad
Excursión a la universidad
Excursión a carrera profesional
Guía al ICAP

Académico

Consejería académica
Consultas académicas
Preparación laboral
Estrategias de pruebas
Revisión al grado
Recuperación de crédito
Intervención académica
Planeación de itinerario
Selección de curso
Planeación de postgrado

Consejería escolar

Razones para comunicarse con el consejero escolar de su hijo

- Consejería personal y social
- Consejería en crisis
- Consejería y consulta académica
- Planeación de postgrado
- Planeación y apoyo de currículo y sistema integral escolar
- Ayuda para resolver dificultades académicas
- Ayuda con las presiones escolares
- Información sobre la escuela y la comunidad
- Planeación profesional
- Ayuda con destrezas interpersonales y de comunicación
- Ayuda por impase familiar/escolar
- Remisión a agencias comunitarias
- Guía de instrucción ICAP en el aula
- Ayuda con la selección de cursos
- Cartas de recomendación
- Exhortación y celebración del éxito

Consejería escolar

Currículo de consejería

- Oportunidad para que el alumno explore carreras y universidad, fortalezca destrezas académicas y le brinde recursos para su desarrollo socioemocional.
- El currículo de consejería es paralelo con la legislación estatal, Colorado's Individual Career & Academic Plan ([Indicadores de calidad ICAP](#)) y los estándares de la escuela nacional de consejería desarrollados por la American School Counseling Association.

Consejería escolar

El consejero escolar y el ICAP (Individual Career and Academic Plan)

- ICAP es un proceso de varios años que guía intencionalmente al alumno y a sus familiares en la exploración de profesiones y oportunidades académicas y postsecundarias.
- Con el apoyo de adultos, el alumno desarrolla conciencia, conocimiento, actitud y destrezas para crear su propia carrera coherente e influyente para estar preparado en su profesión y universidad.
- El alumno guarda sus planes de ICAP en Naviance.
 - × Naviance es un portal personalizable de planificación para el alumno y su familia que incluye evaluaciones de autodescubrimiento, fijación de metas, herramientas de búsqueda de universidad, planificación de curso, recursos de exploración profesional y planes de aprendizaje individual.

Consejería escolar

¿Tienen consejeros en todas las escuelas?

- Adams 12 Five Star Schools tiene consejeros escolares en todas las preparatorias, incluyendo tanto los predios alternos y el CTE.
- Hay consejeros escolares en todas las secundarias y escuelas de K-8^{vo}, incluyendo las escuelas secundarias alternas.
- Actualmente 3 de las escuelas primarias tienen consejeros

En total hay 73 consejeros escolares en todo el sistema ayudando al alumnado.

Salud mental

Equipo de trabajadores sociales y psicólogos escolares.

- Brinda una variedad de servicios en educación especial basados en la necesidad individual de cada alumno.
- Los servicios se brindan a alumnos que muestren problemas sociales, emocionales y/o de comportamiento que afecten su capacidad para beneficiarse de la educación.
- Servicios de corto plazo adicionales a alumnos de educación regular que experimenten dificultades emocionales que afecten su educación. Remisión a un recurso comunitario pertinente pudiera efectuarse.

Recursos en salud mental para los alumnos

Defensoría

Plan de intervención de comportamiento

Consejería

Consultas

Intervención en crisis

Colaboración

Vinculación de personas y recursos

Recolección de datos y análisis

Evaluación

Ayuda educativa

Equipo de crisis y recuperación del Distrito AD 12

- Equipo de voluntarios de turno con personal distrital profesional en salud mental y con gran experiencia en recuperación de crisis.
- 45 personas, divididas en 4 equipos
 - Trabajadores sociales, psicólogos y consejeros escolares.
- Representantes de todas las preparatorias, secundarias y la mayoría de las escuelas primarias.

Recursos y recuperación durante una crisis

- **Reconfirmando la seguridad**
 - La salud física
 - Las percepciones sobre la seguridad
- **Evalúe el trauma psicológico**
 - Reconozca la diferencia del impacto en cada individuo
 - Protocolo de intervención psicológica
 - Los niveles apropiados de ayuda –una talla no le calza a todos
- **Brinde intervención y aborde la necesidad psicológica**
 - Ayuda social; educación psicológica; intervención psicológica

Consejería escolar y salud mental



Consejería escolar y salud mental

