

El plomo en el agua potable

Para los padres o tutores de niños que asisten a la escuela o cuidado infantil

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal natural que puede encontrarse en todo el ambiente: en el aire, suelo, agua, e incluso dentro de nuestras casas. Este metal se ha utilizado en una gran variedad de productos, incluida la pintura, cerámicas, tuberías y materiales de plomería, soldaduras, combustible, baterías, munición, cercas de alambre, y cosméticos.

¿De qué manera ingresa el plomo en el agua potable?

No es común que el plomo se encuentre presente en el agua tratada o agua de manantial que supe a su hogar, escuelas o centros de cuidado infantil. El plomo puede ingresar en el agua potable desde la línea de servicio (tuberías) que conecta una vivienda o negocio con la línea de distribución (cañería), soldadura en tuberías de cobre, y accesorios de grifo de cobre. Hasta hace varias décadas, las tuberías de plomo se utilizaban ampliamente para líneas de servicio y conexiones que transportan el agua potable desde las líneas de distribución hacia las casas y negocios. Más recientemente, los reglamentos federales han disminuido el contenido máximo de plomo permitido en los productos de plomería que entran en contacto con el agua potable. Sin embargo, los grifos de cobre y accesorios que se vendieron hasta 2013 podrían contener plomo y las tuberías más antiguas con soldadura a base de plomo podrían todavía estar presentes en las estructuras del edificio, lo que presenta un riesgo para la exposición al plomo en las personas.

Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA), no existe un nivel seguro de plomo en el agua potable. En 1991, la EPA publicó normas que exigían que los proveedores de agua de la comunidad tomaran muestras de plomo de las casas que se determinaron en alto riesgo de contaminación. Actualmente no existen leyes federales o de Colorado que exijan que las escuelas o centros de cuidado infantil analicen el agua para medir el plomo.



¿Cuáles son los efectos del plomo en la salud?

La exposición al plomo puede producir efectos sobre la salud si es que se acumula demasiado plomo en el cuerpo de una persona. Los bebés y los niños son más propensos a los efectos del plomo en la salud ya que sus cuerpos absorben más plomo que los adultos. Los adultos se pueden exponer a mayores concentraciones de plomo que los niños antes de experimentar los efectos sobre la salud.

(over)

¿Cuáles son los efectos del plomo en la salud?

Los efectos sobre la salud de la exposición al plomo en niños comprenden:

- ◆ Problemas de comportamiento
- ◆ Dificultades para aprender
- ◆ Coeficiente intelectual más bajo
- ◆ Pérdida auditiva
- ◆ Retraso en el desarrollo físico o mental

Los efectos sobre la salud de la exposición al plomo en adultos comprenden:

- ◆ Fatiga
- ◆ Problemas con la memoria o concentración
- ◆ Pérdida auditiva
- ◆ Hipertensión
- ◆ Problemas renales
- ◆ Problemas reproductivos
- ◆ Aborto natural o parto prematuro en mujeres embarazadas



¿Cuáles son las otras fuentes de exposición al plomo?

Existen muchas otras fuentes comunes de plomo para tener en cuenta en las casas de Colorado, entre ellas:

- ◆ Peladura, astilladura, o descamación de pintura a base de plomo en las casas que se construyeron antes de 1978
- ◆ El plomo que se lleva del trabajo a la vivienda en las industrias relacionadas con el plomo como la minería, soldadura o plomería
- ◆ La exposición a partir de pasatiempos tales como disparar con municiones de plomo
- ◆ Suelo contaminado con plomo

¿Qué ocurre si la escuela o centro de cuidado infantil de su hijo informa que se midió el plomo en el agua?

El Departamento de Salud de los tres condados recomienda que las escuelas o centros de cuidado infantil adopten medidas si es que el agua contiene plomo que sobrepase el nivel de acción de EPA de 15 partes por mil millones. Las medidas pueden incorporar el reemplazo de accesorios o realizar pruebas adicionales para definir la fuente de plomo.

Es improbable que la exposición ocasional al agua contaminada con plomo por sí sola provoque un nivel elevado de plomo en la sangre en las personas. También tenga en cuenta los otros tipos de exposición al plomo que pueden producirse. Si usted tiene inquietudes sobre la exposición al plomo, converse con el profesional de salud. Se puede realizar un análisis de sangre para comprobar el nivel de plomo de su hijo.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades cuentan con información disponible en el sitio

www.cdc.gov/nceh/lead/parents.htm.



¿Preguntas adicionales?

Para realizar preguntas adicionales, comuníquese con el Departamento de Salud de los tres condados al número 720-200-1670.